



Auszeit

Massagen & Behandlungen

Feurige Aromen – Aromakerzenmassage

Behandlungszeit ca. 60 min 79,- EUR

Tiefe Entspannungszustände werden erreicht, die direkt an das gesamte Nervensystem weitergeleitet werden. Somit wird das Stressgleichgewicht wieder hergestellt und das Wohlbefinden gesteigert.

Kopf-Nacken-Massage

Behandlungszeit ca. 25 min 29,- EUR

Entfliehen Sie dem Alltag und gönnen Ihrem Kopf und Nacken diesen „Freiflug“!



Gefühl



Auszeit

Erholsame Auszeit

Behandlungszeit ca. 40 min 45,- EUR

Eine intensive Rückenmassage in Kombination mit einer Massage der Füße oder Hände, das tut dem Körper, als auch der Seele gut! Es werden gezielt Verspannungen gelöst und die Durchblutung verbessert.

Erfüllte Zeit

Behandlungszeit ca. 25 min 34,- EUR

Behandlungszeit ca. 50 min 64,- EUR

Die Massage wird ganz individuell auf Sie abgestimmt – mit Zielbesprechung und verschiedensten Massagetechniken, die zur Zielerreichung führen. Somit kann jedes Mal ein anderer Massageschwerpunkt entstehen.

Das „Gefühl danach“ kann je nach Behandlungswunsch ganz unterschiedlich sein, wie z.B. bessere Leistungsfähigkeit, bessere Beweglichkeit oder weniger Spannungsgefühl. Zeit für Wesentliches wird hier deutlich spürbar!



Wirkung

Sportmassage

Behandlungszeit ca. 25 min 39,- EUR

Die Sportmassage ist eine spezielle Gewebestimulation für intensive Leistung und Bewegung der Muskulatur. Sie kann vor oder nach sportlichen Tätigkeiten zum Einsatz kommen und wird meist lokal am entsprechenden Muskel durchgeführt.