

Montag			
Kurshalle	Kurs OG	Kurs EG	Fitness
			8.15 — 8.30 radius express
9.00 — 9.45 Rückenfit Wencke Kern		9.00 — 9.55 Gravity-KGG Volker Miller	
18.00 — 18.45 Indoor Cycling Power Andre Letzner	17.45 — 18.30 Body Styling Dana Gaudszun	18.00 — 18.55 Gravity-KGG Carina Seitzer	18.00 — 18.15 radius express
19.00 — 19.45 Langhantel Andre Letzner	18.45 — 19.30 FunTone® Dana Gaudszun		

Dienstag			
Kurshalle	Kurs OG	Kurs EG	Fitness
		8.30 — 9.15 Yoga+ Ariane Vees	8.00 — 8.55 Gravity-KGG Steven Lülfi
9.30 — 10.15 Rückenfit Wencke Kern			9.15 — 9.30 radius express
18.00 — 18.45 Fit 33	17.45 — 18.30 BODYART Power Eva Hartmann	18.00 — 18.55 Gravity-KGG Volker Miller	
19.00 — 19.45 Indoor Cycling Power Simon Barg	18.45 — 19.30 BODYART Eva Hartmann		18.45 — 19.00 radius express

Mittwoch			
Kurshalle	Kurs OG	Kurs EG	Fitness
7.00 — 7.45 Indoor Cycling Power Jörg N./Achim S.			
		9.00 — 9.55 Gravity-KGG Volker Miller	9.15 — 9.30 radius express
9.00 — 9.45 Step Rita Hafner			
10.00 — 10.45 BODYART Rita Hafner			
17.00 — 17.45 MamaWORKOUT Svenja Fuß			
	17.45 — 18.30 Rückenfit Adrienne Kaergel	18.00 — 18.55 Gravity-KGG Carina Seitzer	
19.00 — 19.45 Functional Fitness Julia Dobers	18.45 — 19.30 Yoga Melanie Haller		19.00 — 19.15 radius express

Donnerstag			
Kurshalle	Kurs OG	Kurs EG	Fitness
			8.15 — 8.30 radius express
8.30 — 9.15 Indoor Cycling Basic Rita Hafner		8.00 — 8.55 Gravity-KGG Steven Lülfi	
9.30 — 10.15 Rückenfit Wencke Kern			
17.00 — 17.45 BODYART Nicole Weiss			
18.00 — 18.45 Indoor Cycling Power Simon Barg		18.00 — 18.55 Gravity-KGG Volker Miller	18.30 — 18.45 radius express
			19.00 — 19.45 Outdoor X-Works Julia Dobers

Freitag			So
Kurshalle	Kurs OG	Kurs EG	Fitness
7.00 — 7.45 Vinyasa Yoga Claudia Fuchs			
8.00 — 8.45 Indoor Cycling Basic Rita Hafner			
9.00 — 9.45 Power Workout Rita Hafner	9.00 — 9.55 Gravity-KGG Volker Miller	9.15 — 9.30 radius express	
10.00 — 11.15 Hatha Yoga Ariane Vees			10.30 — 10.45 radius express

# KURSPLAN Sommer 2020 01.08. – 30.09.2020

*jetzt halt anders.*

Öffnungszeiten Fitnessbereich  
(genannter Zeitraum)  
Mo–Fr 07.00 bis 20.00 Uhr  
So 09.30 bis 14.00 Uhr

**Achtung:**  
Für alle Fitnesskurse werden aufgrund begrenzter Teilnehmeranzahl (Raum oben 12 Teilnehmer und Halle 20 Teilnehmer) frühestens 30 min vor Kursbeginn Karten am Office ausgegeben.

radius Ravensburg GmbH & Co.KG  
Georgstraße 24  
88212 Ravensburg  
Telefon 0751 366 399-10  
Telefax 0751 366 399-66  
info@radius-ravensburg.de  
www.radius-ravensburg.de

Fitness Kurse Für alle Ticket- und 10er-Karten Besitzer kostenlos nutzbar. Einstieg jederzeit möglich.
  Gravity™PT/KGG Kurse Geschlossener Kurs
  Firmenkurs/Präventionskurs Geschlossener Kurs
  radius express