

Montag				Dienstag				Mittwoch			
Kurshalle	Kurs OG	Kurs EG	Fitness	Kurshalle	Kurs OG	Kurs EG	Fitness	Kurshalle	Kurs OG	Kurs EG	Fitness
7.00 — 7.45 Vinyasa Yoga Tina Feil				7.00 — 7.45 Indoor Cycling Achim Spahlinger				7.00 — 7.45 Indoor Cycling Achim Spahlinger			
			8.15 — 8.30 radius express		8.30 — 9.15 Yoga+ Ariane Vees						
9.00 — 9.45 Pilates Tina Feil				9.30 — 10.15 Rückenfit Wencke Kern			9.15 — 9.30 radius express	9.00 — 9.45 Step Rita Hafner			9.15 — 9.30 radius express
								10.00 — 10.45 BODYART Rita Hafner			
18.00 — 18.45 Indoor Cycling Basic Andre Letzner	17.45 — 18.30 Body Styling Dana Gaudszun		18.00 — 18.15 radius express	18.00 — 18.45 Fit33 Simon Barg	17.45 — 18.30 BODYART Power Eva Hartmann			18.00 — 18.45 Indoor Cycling Leonie Schweitzer	17.30 — 18.30 MamaWORKOUT für Mütter		
19.00 — 19.45 Langhantel Andre Letzner	18.45 — 19.30 FunTone® Dana Gaudszun		18.30 — 19.15 X-Works Julia Dobers	19.00 — 19.45 Indoor Cycling Power Andi Vogt	18.45 — 19.30 BODYART Eva Hartmann		18.45 — 19.00 radius express	19.00 — 19.45 Functional Fitness Team radius	18.45 — 19.30 Rückenfit Melanie Haller		19.00 — 19.15 radius express
20.00 — 20.45 Indoor Cycling KP Boneberger									19.45 — 20.30 Yoga Melanie Haller		

Donnerstag				Freitag		Samstag		Sonntag	
Kurshalle	Kurs OG	Kurs EG	Fitness	Kurshalle	Fitness	Kurshalle	Fitness	Kurshalle	Fitness
				7.00 — 7.45 Vinyasa Yoga Claudia Fuchs					
8.30 — 9.15 Indoor Cycling Basic Rita Hafner			8.15 — 8.30 radius express	8.00 — 8.45 Indoor Cycling Basic Rita Hafner					
9.30 — 10.15 Rückenfit Wencke Kern				9.00 — 9.45 Power Workout Rita Hafner	9.15 — 9.30 radius express			9.30 — 10.15 Functional Fitness Team radius	
				10.00 — 11.15 Hatha Yoga Ariane Vees		15.00 — 16.15 Indoor Cycling LD (Nov. 20 bis Feb. 21)		10.30 — 11.15 Indoor Cycling Team radius	10.30 — 10.45 radius express
17.00 — 17.45 BODYART Nicole Weiss	17.00 — 18.00 MamaWORKOUT mit Babybauch				17.30 — 17.45 radius express		17.15 — 17.30 radius express		
18.00 — 18.45 Power Workout Sandra Reichle			18.30 — 18.45 radius express	18.00 — 18.45 Langhantel Andre Letzner					
19.00 — 19.45 Indoor Cycling Achim Spahlinger	19.30 — 20.00 Mobility Svenja Fuß		18.30 — 19.15 Outdoor X-Works Svenja Fuß	19.00 — 19.45 Indoor Cycling Andre Letzner					

Fitness Kurse Für alle Ticket- und 10er-Karten Besitzer kostenlos nutzbar. Einstieg jederzeit möglich.
 Firmenkurs/Präventionskurs Geschlossener Kurs
 radius express

KURSPLAN Winter 2020

01.10. – 31.12.2020

jetzt halt anders.

Öffnungszeiten Fitnessbereich
 (genannter Zeitraum)
 Mo–Fr 07.00 bis 21.00 Uhr
 Sa 14.00 bis 19.00 Uhr
 So 09.30 bis 14.00 Uhr

Achtung:
 Für alle Fitnesskurse werden aufgrund begrenzter Teilnehmeranzahl (Raum oben 10 Teilnehmer und Halle 20 Teilnehmer) frühestens 30 min vor Kursbeginn Karten am Office ausgegeben.