

▼ MONTAG	▼ DIENSTAG	▼ MITTWOCH	▼ DONNERSTAG	▼ FREITAG	▼ SONNTAG
Yoga ● 07.00 - 08.00 Uhr Claudia (Balance)	Indoor Cycling ● 07.00 - 08.00 Uhr Achim (Halle)	Indoor Cycling ● 07.00 - 08.00 Uhr Jörg (Halle)	X-Works flexx ● 07.30 - 08.00 Uhr Rita (Flexx)	Yoga ● 07.00 - 08.00 Uhr Claudia (Balance)	NEU Sonntags special * ●●●● 10.00 - 11.00 Uhr Team radius
X-Works Fun ●● 09.00 - 10.00 Uhr Carina (Halle)	NEU 4D Pro Schlingentraining ●● 08.15 - 8.45 Uhr Wencke (Balance)	X-Works flexx ● 08.30 - 09.00 Uhr Rita (Flexx)	Indoor Cycling Basic ● 08.00 - 09.00 Uhr Rita (Halle)	X-Works fun ● 08.00 - 09.00 Uhr Alisa (Halle)	Indoor Cycling ● 11.00 - 12.15 Uhr Team radius (Halle)
X-Works Rücken ● 17.30 - 18.30 Uhr Dana (Balance)	X-Works Rücken ● 09.00 - 10.00 Uhr Wencke (Halle)	Step ● 09.00 - 10.00 Uhr Rita (Halle)	X-Works Rücken ● 09.00 - 10.00 Uhr Wencke (Halle)	Yoga ● 09.00 - 10.15 Uhr Alisa (Balance)	<p>* Dieser Kurs wird flexibel von den entsprechenden Kursleitern gestaltet, Informationen dazu auf unserer Homepage.</p> <p>Alle Termine sind online unter www.radius-ravensburg.de/kurse buchbar, können aber auch telefonisch oder an unserer Rezeption reserviert werden.</p> <p>Unsere Trainingsöffnungszeiten: Mo - Fr: 07.00 - 21.00 Uhr So: 9.30 - 14.00 Uhr</p> <p>radius Ravensburg GmbH & Co.KG Georgstraße 24 88212 Ravensburg www.radius-ravensburg.de Tel.: 0751 366 399 10</p>
NEU X-Works Outdoor ●● 18.00 - 19.00 Uhr Julia (Outdoor bei Schwäbisch Media)	X-Works flexx ● 10.00 - 10.30 Uhr Wencke (Flexx)	X-Works Rücken ● 10.00 - 10.30 Uhr Rita (Halle)	NEU Giboard ● 10.00 - 10.30 Uhr Wencke (Halle)	Langhantel ● 18.00 - 19.00 Uhr André (Halle)	
Bodystyling ● 18.30 - 19.30 Uhr Dana (Halle)	NEU 4D PRO® Athletik ●● 18.00 - 19.00 Uhr Hannes (Balance)	X-Works Zirkel ●● 18.00 - 19.00 Uhr Julia (Halle)	NEU Giboard ● 17.30 - 18.00 Uhr Carina (Halle)	Indoor Cycling ● 19.00 - 20.00 Uhr André (Halle)	
X-Works flexx ● 19.15 - 19.45 Uhr Wencke (Flexx)	Indoor Cycling ● 18.00 - 19.00 Uhr Simon (Halle)	Indoor Cycling ● 19.00 - 20.00 Uhr Leonie (Halle)	X-Works Rücken ● 18.15 - 18.45 Uhr Carina (Balance)		
Indoor Cycling ● 19.30 - 20.30 Uhr KP (Halle)	NEU Kraft/Ausdauer ● 19.00 - 19.45 Uhr Langhantel 19.45 - 20.30 Uhr Step Ausdauer Andre (Halle) (einzeln buchbar)	Yoga ● 19.30 - 20.45 Uhr Claudia (Balance)	Indoor Cycling mixed class ● 19.00 - 20.00 Uhr Jörg H. (Halle)		
	Synergy-Yoga ● (ab Oktober) 19.00 - 20.15 Uhr Theresa (Balance)	Beanspruchungsformen: <ul style="list-style-type: none"> ● Mobility ● Entspannung (Body & Mind) ● Kräftigung ● Ausdauer 			
	X-Works flexx ● 19.15 - 19.45 Uhr Hannes (Flexx)			X-Works Outdoor ●● 19.00 - 20.00 Uhr Carina (Outdoor bei Schwäbisch Media)	

Neuer Kursplan
ab 12. September