

Aufgussplan für die Sauna, Spa- und Wellnessanlage radius Ravensburg



Wie verführen Sie aus Ihrem Alltag in unsere Wohlfühloase mitten in der Stadt. Verschiedenste Ruheräume laden zum Entspannen und Verweilen ein, bei fein duftendem Tee und kleinen Leckereien. Gerne auch zur Pausengestaltung zur Mittagszeit. Wir begleiten Sie mit Massagen und Verwöhnbehandlungen. Wir bieten Ihnen **täglich ab 10:00 Uhr** eine Bio Sauna mit Lichtwechsel 60°, eine Schwitzkur im Oberschwäbisches Dampfbad, eine Finnische Sauna mit 80° oder der Klassiker: die Kelo Außensauna mit 90° auf unserm schönen Dachgarten.

Thementage	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Regenerations Tag	Früchte-Tag	Genuß und Schönheits- Tag	Erfrischender Crash-Eis-Tag	Hölzer- und Kräuter-Tag	Düfte aus aller Welt	Meditations- und Relaxaufgüsse
Be-schreibung	Durch die wohltuende Wärme wird Ihre Durchblutung angeregt und der Stoffwechsel aktiviert. Starkes Schwitzen entgiftet und entschlackt den Organismus. Sehr geeignet für eine natürliche Hautreinigung mit Zellneubildung. Ruhe und Entspannung steigern Ihr allgemeines Wohlbefinden und stärken das Immunsystem.	Entfliehen Sie der Kälte! Wir begleiten Sie mit fruchtigen Saunaaufgüssen, wie Orange, Apfel grün, Mango, Johannisbeere, Grapefruit, und anderen Fruchtkombinationen.	Gesundheit für Haut und Seele - ein Überraschungsprogramm der Extraklasse. Mit Salzabreibungen und Ölen verwöhnen wir Ihre Haut. Unser Damen-Spezial-Angebot: Wir verwöhnen Sie mit kleinen Wellness-Paketen für Gesicht, Hände oder Füße, sowie einem prickelnden Prosecco für einen kl. Aufpreis von 8,- EUR.	Intensive Citrusaufgüsse wie Eisminze, Polarminze, Eislimone, Pfefferminze, Eukalyptus. Mit anschließender Crash-Eis-Abreibung aktivieren das Immunsystem und sagen der Wintergrippe hartnäckig den Kampf an.	Abhärtung und Durchblutung werden bei diesen Aufgüssen wie Tanne, Fichte, Latschenkiefer, Birke, Sandelholz garantiert. Lassen Sie den Abend beim Sitzen, Plaudern oder Entspannen an der gemütlichen Feuerstelle im Dachgarten ausklingen (witterungsabhängig).	Die Kontinente lassen grüssen! Wir begleiten Sie mit Aufgüssen aus aller Welt, mit Düften wie z.B. Caribic-Dream, Zimt, Mango, Sizilia, Pina Colada, Oriental Spice...	Genießen Sie die Ruhe und Stille in einer besonderen Atmosphäre. Lassen Sie sich bei Lavendel-, Rosen-, Melisseaufgüssen und Klangschalen verzaubern.
Aufgüsse ab							
15:30		Aufguss		Aufguss		Aufguss	Aufguss
		Kelo/Dachgarten Sauna		Kelo/Dachgarten Sauna		Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna
16:30		Aufguss		Aufguss		Aufguss	Aufguss
		Kelo/Dachgarten Sauna		Kelo/Dachgarten Sauna		Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna
17:30	Aufguss						
	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna
18:00		Fruchtpriese		Gletscher Splitter	Kräutergemisch		
		Finnische Sauna innen		Finnische Sauna innen	Finnische Sauna innen		
18:30	Aufguss						
	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna
			Damensauna ab 19:00				
19:00	für die Haut wie Samt und Seide - wie reichen Ihnen im Dampfbad eine besondere Salz-Öl Mischung						
	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad
19:30	Aufguss						
	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna
20:00	für die Haut wie Samt und Seide - wie reichen Ihnen im Dampfbad eine besondere Salz-Öl Mischung						
	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad
20:30	Gießkannenaufguß						Klangschalenaufguss
	Außensauna Dachgarten	Außensauna Dachgarten	Außensauna Dachgarten	Außensauna Dachgarten	Außensauna Dachgarten	Außensauna Dachgarten	Finnische Sauna innen
21:00	für die Haut wie Samt und Seide - wie reichen Ihnen im Dampfbad eine besondere Salz-Öl Mischung						
	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad
21:30	Aufguss						
	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Kelo/Dachgarten Sauna	Finnische Sauna innen
22:00	für die Haut wie Samt und Seide - wie reichen Ihnen im Dampfbad eine besondere Salz-Öl Mischung						
	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	Oberschwäbisches Dampfbad	
23:00	Wir schließen den Tag um 23:00 Uhr von Montag -Samstag und Sonntags um 22:00 Uhr in der Winterzeit von 01. Oktober 2011 - bis 31.März 2012						